



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di SIENA

Gita di primavera al Parco di Portofino

26 - 27 e 28 aprile 2019 - T-E-Sr-P - *



Un ulteriore ritorno in Liguria: quest'anno, nel parco di Portofino.

Fra Rapallo e Camogli si estende il promontorio di Portofino lungo la cui costa si affacciano sul mare anche le località di S. Margherita, Portofino e San Fruttuoso. Base di appoggio sarà la Casa Vacanze "Emiliani" a Rapallo. Gli spostamenti avverranno, con pullman, treno e traghetto. Il programma di massima delle gite sarà così articolato:



- 1) Primo giorno: breve escursione sul monte di Portofino, con partenza ed arrivo a Ruta di Camogli. Circa 8 Km. e dislivello 300 mt.
- 2) Secondo giorno: Traversata da Camogli a San Fruttuoso, passando per il monte di Portofino e ritorno a Camogli in traghetto. Il percorso è di media difficoltà, per dislivelli (↑↓ mt.600) e presenza di gradini naturali, tratti ripidi e a volte scivolosi.
- 3) Terzo giorno: traversata da Colle Caprile (Uscio) a Ruta di Camogli. Percorso di media difficoltà per lunghezza (km. 12.400) e dislivelli (↑ mt.500 ↓ mt. 650) .

Sono previste soluzioni alternative ai suddetti percorsi, da riservare a persone con minore capacità.

Presentarsi alla partenza del pullman, con abbigliamento da trekking e lo zaino fornito del necessario.

N.B. Al momento dell'iscrizione, ovviamente in sezione, verrà consegnata ai richiedenti, un utile pro-memoria contenente una serie di informazioni e prescrizioni a cui ci dovremo uniformare.

Organizzatori:	ASE-S Mauro Mozzoni (368-7239646) ASE-S Gisberto Rossi (339-4131053)		
Difficoltà	A parte l'uscita del primo giorno, accessibile a tutti, quelle dei due giorni successivi sono escursioni di <u>media difficoltà</u> . La difficoltà sta dentro i parametri del percorso E (escursionistico), ma - specialmente la traversata per S. Fruttuoso (2° giorno) - richiede buon allenamento, passo sicuro, equilibrio e piede molto stabile.		
Data:	26 - 27 e 28 APRILE 2019		
Luogo di ritrovo	SIENA - "Acqua calda" ore 6,30 - Poggibonsi (Salceto) ore 7,00		
Viaggio con:	Pullman.	Numero partecipanti:	40/45
Pranzo	Al sacco	Acqua necessaria:	buona scorta
Abbigliamento richiesto	Giacca a vento, scarponi da trekking, abbigliamento adatto al periodo.		
Ulteriore attrezzatura	Consigliati bastoncini.		
Approv. acqua potab. durante il percorso	SI	Possibilità di riparo durante il percorso:	NO
Eventuali precisazioni:	E' nella facoltà degli organizzatori di annullare/rinvviare/modificare il percorso della gita, qualora se ne verificano le condizioni.		
PRENOTAZIONE ED INFORMAZIONI IN SEZIONE A PARTIRE DAL GIORNO: Lunedì 11 marzo 2019.			
La partecipazione a tutte le escursioni presuppone una puntuale conoscenza del <u>regolamento in materia di escursioni e della relativa scala di difficoltà</u> , consultabili all'indirizzo: www.caisiena.it/attivita o sul programma escursionistico. La montagna costituisce un ambiente ostile. Teniamolo sempre presente!			
Per informazioni: in Segreteria P.za Calabria 25/A - SIENA - Tel 0577-270666 Lunedì, Mercoledì e Venerdì - Ore 18.00 -19.30 oppure sul sito www.caisiena.it - f.b. CAI-SIENA			

